

オンライン気功教室のご案内

◇ぜんき整体院では、オンライン気功教室を新設いたします。

- ・日々の疲れが抜けない方、
- ・運動不足を気にしている方
- ・ストレスをかかえている方
- ・身体を安定させたい方
- ・体力をつけたい方

などなど。



◇ぜんき気功教室のポイント

- ・気功体操は、自分で自分に整体をやってあげるようなものです。
- ・基本を大事に行っていきます。
- ・心身が健康になるだけでなく、他のスポーツの上達にもつながります。

◎まずはのぞいてみてください！

◇開催情報

○日時：毎週月曜日 20時15分～21時45分（90分）

○ZOOMにて行います。

○月謝制：6600円（税込み）です。※銀行にお振込みいただきます。

◎直接指導も可：

会社が近い、家が近い等、ぜんき整体院にて、一緒にやることも可です。

○お試し参加あり

20時15分から30分まで、無料公開いたします。



ぜんき還元体操を一緒にやりましょう！

←申し込み・問い合わせメールはこちらから。(zenki_seitai@yahoo.co.jp)

必ず、件名に「気功教室参加」とご記入ください。（迷惑メールになるかも）


本文に「名前」「参加希望月日」をご記入ください。

◎追って、参加に必要な情報をお知らせいたします。

※今までの実績

- ・心の病と診断され、休業中に通い改善。職場復帰を果たす。
- ・不妊治療の一環として参加。無事出産できた。
- ・不登校を克服。現役で一流大学へ合格。
- ・虚弱体質を改善、社会復帰し、快活な生活を送っている。

等々

 **ぜんき整体院**
院長 石井謙蔵